

感情調節困難支援研修A 「臨床実践コース」

テーマ	パーソナリティ障害、発達障害、摂食障害、依存症などで感情調節困難な方の理解と臨床的支援のスキル向上		
内容	講義と実習とディスカッションを通して、宣言的知識(分かること)と手続き知識(できること)相乗的向上を図ることにより、感情調節困難の支援のスキルを向上させる。 1. 感情調節困難について、 2. ヘルピングスキルの理解と実習、 3. 弁証法的行動療法の理解と日本での応用、 4. スキーマ療法の活用、 5. 学習した理論、スキル、方略を、ロールプレイと対人関係プロセス想起法(Interpersonal Process Recall: IPR)を活用して練習する。		
スケジュール		実施日	内容
	第1回	2018/10/14	感情調節困難の理解と弁証法的行動療法 ・ 承認とヘルピングスキル
	第2回	2018/11/11	DBTスキル訓練 ・ ヘルピングスキルを活用しての実習
	第3回	2018/12/02	スキーマ療法とスキーマモード・ワーク 対人関係プロセス想起法を活用しての実習
	第4回	2019/01/13	行動連鎖分析 ・ 対人関係プロセス想起法を活用しての実習
	第5回	2019/02/10	DBT家族スキル訓練 ・ 家族のためのパワーツール 対人関係プロセス想起法を活用しての実習
	第6回	2019/03/10	振り返りと討論 ・ 症例検討と対人関係プロセス想起法を活用しての実習
場所と時間	長谷川メンタルヘルス研究所 セミナー室 11時から18時まで		
講師	遊佐 安一郎 (長谷川メンタルヘルス研究所 所長) 内田 江里 (長谷川メンタルヘルス研究所 副所長)		
参加資格	◆ 感情調節困難ケースを持たれている方(BPD,双極性障害,摂食障害,依存症等)。 (ケースをまだ持っていない方は申し込みの際にそのことを明記して相談してください。) ◆ 守秘義務を守れる方。 ◆ 原則として、全会参加できる方。時間の都合がどうしても付かない方はその旨、申し込みのときに相談してください。		
申し込み方法	研究所ホームページの申し込みフォーム http://www.positive-mh.org ✉ erd@positive-mh.org ☎ 03-5459-2188		
申し込み締切	2018年9月20日(定員15名になり次第締め切ります)		
参加費用	1回 ¥16,000円 3回先払い ¥45,000円 6回先払い ¥84,000 (消費税は含まれていません)		
主催団体	(一社)長谷川メンタルヘルス研究所 所長 遊佐 安一郎 東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス・ザ・タワークリニックフロア 03-5459-2188 http://www.positive-mh.org		