

感情調節困難支援研修B「感情調節訓練グループ」

BPDなどで感情調節が困難な方のためのDBT(弁証法的行動療法)に基づいたアプローチ

講座の概要	<p>さまざまな臨床場面でBPD(境界性パーソナリティ障害)や感情調節が困難な方に対する支援を求められることがあると思います。しかし、日本では効果的な支援法があまり報告されておらず、支援者、当事者ともに困惑、疲弊してしまう事も少なくありません。欧米では「弁証法的行動療法(DBT)」が注目され、様々な効果が報告されています。DBTでは感情と上手に付き合うための「スキル」をグループでのトレーニングを通して学びます。</p> <p>この講座では現在、病院やカウンセリングルームで実施している「DBTを活用したスキルトレーニングプログラム」について解説・実践練習を行い具体的な支援法を学びます。</p>		
スケジュール		実施日	内容
	1回目	2019/4/14	感情調節困難について、DBTの概要について
	2回目	2019/5/12	DBTを活用したスキルトレーニングについて(講義とワーク) 「マインドフルネススキル」について
	3回目	2019/6/9	DBTを活用したスキルトレーニングについて(講義とワーク) 「対人関係スキル」について
	4回目	2019/7/14	DBTを活用したスキルトレーニングについて(講義とワーク) 「感情調節スキル」について
	5回目	2019/8/4	DBTを活用したスキルトレーニングについて(講義とワーク) 「苦痛耐性スキル」について
場所と時間	長谷川メンタルヘルス研究所 セミナールーム 10時から17時まで		
参加資格	<ul style="list-style-type: none">◆ 感情調節困難ケースを持たれている方(BPD,双極性障害,摂食障害,依存症等)。(ケースをまだ持っていない方は申し込みの際にそのことを明記して相談してください。)◆ 守秘義務を守る方。◆ 原則として、全回参加できる方。時間の都合がどうしても付かない方はその旨、申し込みのときに相談してください。		
申し込み方法	研究所ホームページの申し込みフォーム http://www.positive-mh.org ✉ skillup@positive-mh.org ☎ 03-5459-2188		
申し込み締切	2019年2月28日		
参加費用	1回 15,000円 5回先払い 70,000円 (消費税は含まれていません)		
募集人数	12名 (申し込み人数が9名に満たない場合は開催できない場合があります)		
主催団体	(一社)長谷川メンタルヘルス研究所 所長 遊佐 安一郎 東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス・ザ・タワークリニックフロア 03-5459-2188 http://www.positive-mh.org		