

長谷川メンタルヘルス研究所 感情調節困難支援研修（2019年度版）

■研修 B 感情調節訓練グループ

境界性パーソナリティ障害などで感情調節が困難な方のために、病院やカウンセリングルームで実施している「弁証法的行動療法（DBT）」を活用したスキルトレーニングプログラムについて具体的な支援法を学びます。

【講師】

遊佐安一郎（所長）・宮城整・山崎さおり
井合真海子・松野航大

【日程】

4月14日（日）	感情調節およびDBTの概要
5月12日（日）	DBTを活用したスキル訓練 マインドフルネススキル
6月9日（日）	DBTを活用したスキル訓練 対人関係スキル
7月14日（日）	DBTを活用したスキル訓練 感情調節スキル
8月4日（日）	DBTを活用したスキル訓練 苦痛耐性スキル

※ 各日 10:00～17:00

【参加費用】

1回 15,000円 5回先払い 70,000円（税別）

【申込締切】

2019年3月11日（月）

■研修 A 臨床実践コース

パーソナリティ障害、発達障害、摂食障害、依存症など、感情調節困難な方の理解と臨床的支援のスキル向上を図ります。

【講師】

遊佐安一郎（所長）・内田江里（副所長）

【日程】

10月13日（日）	感情調節困難の理解と弁証法的行動療法・承認とヘルピングスキル
11月10日（日）	DBTスキル訓練・ヘルピングスキルを活用しての実習
12月8日（日）	スキーマ療法とスキーマモード・ワーク
2020年1月19日（日）	行動連鎖分析
2月9日（日）	DBT家族スキル訓練・家族のためのパワーツール
3月8日（日）	振り返りと討論・症例検討

※ 各日 11:00～18:00

【参加費用】

1回 16,000円 3回先払い 45,000円

6回先払い 84,000円（税別）

【申込締切】

2019年9月18日（水）

■基礎ワークショップ

パーソナリティ障害、発達障害、摂食障害、依存症など、感情調節困難な方の理解と臨床的支援を弁証法的行動療法やスキーマ療法などから学びます。

【講師】

遊佐安一郎（所長）

【日程】

9月21日（土）10:30～17:30	「感情調節の理解」と「承認」について
9月22日（日）9:30～16:30	スキル訓練と行動連鎖分析

【参加費用】

25,000円（税別）

【申込締切】

2019年8月30日（金）

【各講座の参加資格】

- 感情調節困難のケースを持たれている方（境界性パーソナリティ障害、双極性障害、摂食障害、依存症など）
- 守秘義務を守れる方
- 原則として全回参加可能な方（ご都合がつかない方は申込時にご相談ください）
- ケースをまだ持っていない方は申込の際に、そのことを明記して、ご相談ください。

【申込方法】

- 長谷川メンタルヘルス研究所 HP からのお申込
<http://www.positive-mh.org>

●メールでのお申込

- ・研修 B「感情調節訓練コース」
メールアドレス skillup@positive-mh.org
- ・研修 A「臨床実践コース」・「基礎ワークショップ」
メールアドレス erd@positive-mh.org

【会場】

長谷川メンタルヘルス研究所
東京都渋谷区代官山 17-1
代官山アドレス・ザ・タワー 3 階
Tel : 03-5459-2188

長谷川メンタルヘルス研究所

当研究所は、こころの健康を促進するための総合サービスを提供することを目指しています。

【所在地】

〒150-0034
東京都渋谷区代官山町 17-1
代官山アドレス・ザ・タワー 3 階

【代表電話】

03-5459-2188

【アクセス】

東急東横線 代官山駅 徒歩 3 分



2019 年度

感情調節困難支援研修

境界性パーソナリティ障害、
摂食障害、発達障害など
感情調節が困難な方の理解と支援

長谷川メンタルヘルス研究所