

長谷川メンタルヘルス研究所

感情調節困難支援研修（2020年度版）

■研修 B 感情調節訓練グループ

境界性パーソナリティ障害などで感情調節が困難な方のために、病院やカウンセリングルームで実施している「弁証法的行動療法（DBT）」を活用したスキルトレーニングプログラムについて具体的な支援法を学びます。

【講師】

遊佐安一郎（所長）・宮城整・山崎さおり
井合真海子・松野航大

【日程】

4月12日（日）	感情調節およびDBTの概要
5月10日（日）	DBTを活用したスキル訓練 マインドフルネススキル
6月14日（日）	DBTを活用したスキル訓練 対人関係スキル
7月12日（日）	DBTを活用したスキル訓練 感情調節スキル
8月2日（日）	DBTを活用したスキル訓練 苦痛耐性スキル

※ 各日 10:00～17:00

【参加費用】

1回 15,000円 5回先払い 70,000円（税別）

【申込締切】

2020年3月16日（月）

■研修 A 臨床実践コース

パーソナリティ障害、発達障害、摂食障害、依存症など、感情調節困難な方の理解と臨床的支援のスキル向上を図ります。

【講師】

遊佐安一郎（所長）・内田江里（副所長）

【日程】

10月11日（日）	感情調節困難の理解と弁証法的行動療法・承認とヘルピングスキル
11月8日（日）	DBTスキル訓練・ヘルピングスキルを活用しての実習
12月13日（日）	スキーマ療法とスキーマモード・ワーク
2021年1月17日（日）	行動連鎖分析
2月14日（日）	DBT家族スキル訓練・家族のためのパワーツール
3月14日（日）	振り返りと討論・症例検討

※ 各日 11:00～18:00

【参加費用】

1回 16,000円 3回先払い 45,000円

6回先払い 84,000円（税別）

【申込締切】

2020年9月16日（水）

■基礎ワークショップ

パーソナリティ障害、発達障害、摂食障害、依存症など、感情調節困難な方の理解と臨床的支援を弁証法的行動療法などから学びます。

【講師】

遊佐安一郎（所長）

【日程】

9月19日（土）10:30～17:30	「感情調節の理解」と「承認」について
9月20日（日）9:30～16:30	スキル訓練と行動連鎖分析

【参加費用】

25,000円（税別）

【申込締切】

2020年8月28日（金）

【各講座の参加資格】

- 感情調節困難のケースを持たれている方（境界性パーソナリティ障害、双極性障害、摂食障害、依存症など）
- 守秘義務を守れる方
- 原則として全回参加可能な方（ご都合がつかない方は申込時にご相談ください）
- ケースをまだ持っていない方は申込の際に、そのことを明記して、ご相談ください。

【申込方法】

- 長谷川メンタルヘルス研究所 HP からのお申込
<http://www.positive-mh.org>
- メールでのお申込
メールアドレス erd@positive-mh.org

【会場】

長谷川メンタルヘルス研究所
東京都渋谷区代官山 17-1
代官山アドレス・ザ・タワー 3 階
TEL : 03-5459-2188

長谷川メンタルヘルス研究所

当研究所は、こころの健康を促進するための総合サービスを提供することを目指しています。

【所在地】

〒150-0034
東京都渋谷区代官山町 17-1
代官山アドレス・ザ・タワー 3 階

【代表電話】

03-5459-2188

【アクセス】

東急東横線 代官山駅 徒歩 3 分



2020 年度

感情調節困難支援研修

境界性パーソナリティ障害、
摂食障害、発達障害など
感情調節が困難な方の理解と支援

長谷川メンタルヘルス研究所